

# مرکز جامع اوتیسم دانشگاه علوم پزشکی

## تبریز



[autismcenter.tbzmed.ac.ir](http://autismcenter.tbzmed.ac.ir)



## بازی های ویدئویی میتوانند طیف اوتیسم را درمان کنند!

بازی های ویدئویی ممکن است برخی مهارت های اجتماعی، زبانی یا تفکری را بهبود بخشند، اما نمی توانند اختلال طیف اوتیسم را به طور کامل درمان کنند. برای بهبود ویژگی های اختلال طیف اوتیسم نیاز به برنامه های توان بخشی نیاز نظر متخصصان و مشاوران این حوزه است.

## بازی های ویدئویی می توانند از رشد اجتماعی و ارتباطی کودکان طیف اوتیسم جلوگیری کنند!

در واقع، بازی های ویدئویی ممکن است به کودکان طیف اوتیسم کمک کنند تا مهارت های اجتماعی و ارتباطی خود را بهبود بخشند. بازی های تعاملی و آموزشی می توانند فرصت های مهارت های اجتماعی و ارتباطی را به کودکان بدهند و این توانمندی ها را تقویت کنند.

## هر بازی ویدئویی برای کودکان طیف اوتیسم مناسب است!

هر بازی ویدئویی به طور خودکار برای کودکان طیف اوتیسم مناسب نیست. برای انتخاب مناسب ترین بازی، باید به نیازهای خاص کودک، سطح رشد و توانمندی های او توجه شود.

## بازی های موبایلی برای کودکان طیف اوتیسم

با وجود اینکه باورهای مختلفی درباره ی استفاده از بازی های موبایلی برای کودکان وجود دارد، اما پژوهش های مختلف نشان می دهد در صورتی که روی محتوا و نوع بازی های انتخاب شده و ساعت استفاده از آن ها نظارت شود، می تواند تأثیرات خوبی برای کودکان داشته باشد.

## باورهای غلط رایج درباره استفاده از بازی های موبایلی در کودکان طیف اوتیسم

### بازی های ویدئویی می توانند علت اصلی اختلال طیف اوتیسم باشند!

اوتیسم یک اختلال عصبی-رشدی است و بازی های ویدئویی تنها یکی از عوامل محیطی هستند که ممکن است بر توانایی ها و رفتار کودکان تأثیر بگذارند اما نمی توانند علت اصلی اختلال طیف اوتیسم باشد.

در انتخاب بازی موبایلی برای کودکان با اختلال طیف اتیسم به موارد زیر توجه کنید.

### تطابق با سطح توانایی کودک

بازی‌ها باید با سطح توانایی و مهارت‌های کودکان طیف اتیسم سازگار باشند. مطمئن شوید که بازی انتخابی مناسب گروه سنی و توانمندی‌های کودک است.

### محتوای تعاملی و آموزشی

بازی‌ها باید محتوای آموزشی و تعاملی داشته باشند که بتواند به رشد توانمندی‌های اجتماعی، زبانی و تفکری کودکان طیف اتیسم کمک کند. بازی‌هایی که تمرکز خود را بر روی مهارت‌های اجتماعی، توجه به جزئیات و ارتباطات زبانی قرار می‌دهند مناسب هستند.

### گرافیک و صدا

بازی‌های با گرافیک ساده و صداهای آرام و غیر تحریک‌کننده می‌توانند برای کودکان طیف اتیسم مناسب باشند. تحریک‌های زیاد گرافیکی و صوتی برای کودکان با حساسیت بالا مناسب نیستند.



### قابلیت سفارشی‌سازی

برخی کودکان طیف اتیسم نیاز دارند تا بازی‌های برای آن‌ها سفارشی‌سازی شود تا بتوانند با توجه به نیازهای خاص خود از آن‌ها استفاده کنند. مطمئن شوید که بازی انتخابی امکانات سفارشی‌سازی مانند تنظیمات صوتی، سطوح سختی و محدودیت زمانی را دارد.

### بازی‌های همکاری و اشتراکی

انتخاب بازی‌هایی که امکان بازی با دیگران را فراهم می‌کنند، می‌تواند به کودکان طیف اتیسم میزانی از تجربه‌ی اجتماعی را نیز ارائه دهد. بازی‌های همکاری و اشتراکی می‌توانند به کودکان طیف اتیسم کمک کنند تا مهارت‌های اجتماعی خود را بهبود بخشند و در محیط‌های گروهی با دیگران همکاری کنند.



جهت مطالعه بیشتر به آدرس زیر مراجعه کنید.

<https://iraautism.org/product>